



LİSELER İÇİN MENÜ

14.09.2026	21.09.2026	28.09.2026
PAZARTESİ	PAZARTESİ	PAZARTESİ
(1050kcal) TARHANA ÇORBASI 1,4 ET DÖNER ELMA DİLİM PATATES 1 SADE PİLAV 4 AYRAN 4 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(950 kcal) SEBZE ÇORBASI 1,4 ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV 1,4 CACIK 4 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(950 kcal) MERCİMEK ÇORBASI 1,4 ETLİ BİBER DOLMA PEY. SU BÖREĞİ 1,3,4 YOĞURT 4 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU
15.09.2026	22.09.2026	29.09.2026
SALI	SALI	SALI
(950 kcal) MERCİMEK ÇORBASI 1,4 ETLİ TAZE FASÜLYE BULGUR PİLAVI 1,4 ÇİKOLATALI PUDİNG 4,11,14 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(950 kcal) DOMATES ÇORBASI 1,4 IZGARA KÖFTE 1 SOSLU FİYONK MAKARNA 1,3 AYRAN 4 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(940 kcal) TARHANA ÇORBASI 1,4 İZMİR KÖFTE 1,3 SOSLU PENNE MAKARNA 1,3 MEYVE ROLL EKMEK 1 BARDAK SU
16.09.2026	23.09.2026	30.09.2026
ÇARŞAMBA	ÇARŞAMBA	ÇARŞAMBA
(950 kcal) YAYLA ÇORBASI 1,4 SEBZELİ KÖFTE 1 SOSLU MAKARNA 1,3 MEYVE ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(950 kcal) EZOGELİN ÇORBASI 1,4 ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI 1,4 MEYVE ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(900 kcal) EZOGELİN ÇORBASI 1,4 YAZ TURLUSU ERİŞTE 1,3,4,11 MOZAİK PASTA 1,3,4,11 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU
17.09.2026	24.09.2026	
PERŞEMBE	PERŞEMBE	
(900 kcal) EZOGELİN ÇORBASI 1,4 ŞEHRİYELİ ETLİ GÜVEÇ 1 MEVSİM SALATA YOĞURT 4 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(850kcal) TARHANA ÇORBASI 1,4 ETLİ MANTI 1,3,11 MEVSİM SALATA YOĞURT ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	
18.09.2026	25.09.2026	
CUMA	CUMA	
(1000 kcal) DOMATES ÇORBASI 1,4 GURME HAMBURGER 1, 14 ELMA DİLİM PATATES 1 AYRAN 4 ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	(1100 kcal) MERCİMEK ÇORBASI 1,4 ET DÖNER ELMA DİLİM PATATES 1 SADE PİLAV 4 AYRAN ROLL EKMEK 1 BARDAK SU	NOT: Zorunlu durumlarda menüde değişiklik yapılabilir. GIDA MÜHENDİSİ: HAZAL SELİN AŞAR DİP. NO: 02-19-00014

ALERJEN BİLGİLENDİRMESİ :

Alerjenler numaralar halinde yemek isimlerinin yanında belirtilmiştir.

1. Gluten içeren tahıllar vb.
2. Kabuklular vb.
3. Yumurta ve yumurta ürünleri
4. Süt ve süt ürünleri
5. Balık ve balık ürünleri
6. Hardal vb.
7. Yer fıstığı vb.

8. Soya fasulyesi vb.
9. Kereviz vb.
10. Acı bakla vb.
11. Sert kabuklu meyveler vb.
12. Kükürt dioksit ve sülfidler
13. Yumuşakçalar vb.
14. Susam tohumu vb.

SELİN GIDA ÜRETİM HİZMETLERİ TURZ. ve İNŞ. PAZ. TİC. LTD. ŞTİ.

Armağan Evler Mah. İrem Sk. No: 2 / A Ümraniye - İstanbul Tel: 0216 317 24 14 - 533 43 83 Faks: 0216 317 24 15